



FOKUS Nadine Holzapfel-Klimpel

Nadine Holzapfel-Klimpel ist staatlich anerkannte Erzieherin und Entspannungstherapeutin. Sie berät weiterhin Kinder, Jugendliche und Familien. Mit ihr zusammenzuarbeiten bedeutet Chancen zu ergreifen, den eigenen Fokus neu auszurichten. Sie meint: „Es wächst das, worauf du deine Aufmerksamkeit lenkst.“ In verschiedenen Themenbereichen begleitet sie ihre Klienten, auf deren Reise von der Selbsterfahrung zur Selbstwirksamkeit.

Kinder erleben in ihren Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings, sowie Entspannungskursen, wie sie ihre Stärken für sich und somit auch für ihr Umfeld positiv nutzen können. Sie erfahren, was sie brauchen, um Mobbing zu begegnen und souverän mit Ihren Gefühlen umzugehen.

Erwachsene erleben in den Kursen, Beratungen und Coachings individuelle Möglichkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung. Je nach Fragestellung wird der FOKUS ausgerichtet. So ist es erreichbar Entspannungstechniken- und Stressmanagementstrategien zu erlernen, eigenen Glaubenssätzen auf die Spur zu kommen, in Krisen Beratung und Begleitung zu finden und zugehöriges Potential zu erweitern.

FOKUS Nadine Holzapfel-Klimpel
Wickeröder Straße 227
06536 Südharz
Tel.: 015226452267

Referenzen

staatlich anerkannte Erzieherin

zertifizierte Entspannungstherapeutin

(Autogenes Training/PMR/Stressmanagement/Kinder Entspannungstrainer)

zertifizierte Kinder-, Jugend- und Familienberaterin

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach "Stark auch ohne Muckies"

WWW.HOLZAPFEL-KLIMPEL.DE