

CULTURE-ACADEMY – HEUTE SCHON GEKÄM- PELT?

Nein? Dann werfen Sie mal einen Blick in das Angebot der Culture Academy e.V. und falls Sie feststellen, dass das Kämpfen nichts für Sie ist: Gar nicht schlimm, denn bei dem weiteren Angebot ist auch für Ihre Schule aus der Region Halle etwas dabei!

Herr Köhler, was genau ist denn „Kämpfen“?

Beim Kämpfen dürfen sich kleine und große Kinder spielerisch angeleitet miteinander auseinandersetzen, ausprobieren und raufen. Auf dem Boden oder im Stand werden Cleverness und Kraft eingesetzt, um in eine günstige Position zu gelangen. Hier werden Grenzen erfahren und erweitert, Ängste abgebaut und neue Erfahrungen gemacht. Unser Konzept zwischen Kooperation und Konfrontation bietet großen und kleinen Kindern ein abwechslungsreiches Erlebnis. Freches Austricksen im Kampfspiel oder kontaktbetontes Auspowern beim Bodenkampf: Wir lernen miteinander und lachen dabei. Wir bieten Raum, zur Persönlichkeitsentfaltung. Die Wahrnehmung eigener und fremder Grenzen wird geschult, sowie die körperliche Selbstbestimmung von Kindern und Jugendlichen gefördert. Im sicheren Rahmen darf unter Einhaltung von Regeln ein verantwortungsvoller Umgang mit sich und anderen trainiert werden.

Christian Köhler
0172-3560531
info@culture-academy.org

Sie verfolgen als Verein einen ganzheitlichen Ansatz, entsprechend haben Sie noch weitere Angebote...

Genau, neben Kämpfen bieten wir auch klassisches Capoeira an. Das ist ein ideales Instrument zur motorischen, musikalischen und sozialen Persönlichkeitsförderung. Die kulturell eingebettete Praxis bewegt sich zwischen spannenden Geschichten, Rhythmik und Gesang sowie intuitiven Bewegungsabläufen, wobei Kinder vor allem die Spannung des Capoeira-Spiels und die undogmatische Freiheit der Bewegungen mögen. Für die, die es etwas klassischer mögen, haben wir auch „Funktional Fitness“ als Angebot etabliert. In diesem Kurs erarbeiten wir uns Schritt für Schritt Übungen für ein Home-Workout und einen kräftigen und gesunden Körper mit dem eigenen Körpergewicht. Mit Inspirationen aus den Calisthenics, Animal Movements und dem Kampfsport gestalten wir ein funktionelles Ganzkörpertraining, das fit und Spaß macht.

Etwas ruhiger, aber umso kreativer, geht es im Schreibwerkstatt-Angebot zu. Gemeinsam erforschen wir die Fantasie und geben den Träumen der Kinder eine Form. In diesem Kurs werden wir wortkreativ und satzgewandt, sammeln Ideen zum Schreiben, probieren uns aus und gestalten Geschichten mit Bildern aus Worten und Farben. Zum Schluss machen wir ein Buch daraus, dass sicherlich viel Freude bereiten kann. Weiterhin gibt es noch ein „Gesund ist lecker“-Angebot, denn wer sich viel bewegt und kreativ im Kopf ist, braucht auch die passende Ernährung dazu! Hier werden nicht nur Rezepte kennengelernt, sondern es wird alles ausprobiert, gekocht und gekostet – unter professioneller Anleitung eines Kochs. Unsere Angebote sind als Workshops, idealerweise aber als regelmäßig stattfindende AGs geeignet!